



Vorbereitungsplan für Ihre Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit MOVIPREP®

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen soll am _____ um _____ Uhr eine **Dickdarmspiegelung** durchgeführt werden. Dazu müssen Sie einige **Vorbereitungen zur Darmreinigung** treffen, die wir Ihnen hier zusammenfassen – bitte halten Sie sich unbedingt an unsere Einnahmeanweisung!

1. Bitte verzichten Sie schon **drei Tage** vor der Untersuchung auf Lebensmittel mit ganzen Körnern (z. B. Sonnenblumenkörner...), da Körnerreste unsere Geräte verstopfen könnten.
 2. Am **Vortag der Untersuchung bis zum Nachmittag (ca. 15 Uhr)** nehmen Sie zu sich: Ballaststoffarme Nahrung (z.B. Weißbrot), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch). Nicht empfohlen sind wie bisher kernhaltiges Obst oder Gemüse (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben).
 3. Am **Vorabend der Untersuchung (ca. 17 Uhr)** trinken Sie **1 Liter MOVIPREP®** innerhalb von 1 bis 2 Stunden (Zubereitung s. unter 6.). Versuchen Sie alle 10 – 15 Minuten ein Glas zu trinken. Nehmen Sie bis zur Untersuchung jetzt **keine feste Nahrung** mehr ein.
 4. Sie sollten in diesem Zeitraum mindestens **zwei bis drei weitere Liter klarer Flüssigkeit** zu sich nehmen, um großen Durst und eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden. **Mögliche Getränke** sind Wasser, klare Suppen, Obstsäfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke oder Tee (ohne Milch). Diese Getränke können Sie **bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung** zu sich nehmen.
 5. Trinken Sie den **zweiten Liter MOVIPREP®** am **Morgen der Untersuchung**, wobei Sie ihn spätestens **bis 3 Stunden vor der Untersuchung** vollständig eingenommen haben müssen (s. unter 3.). **Am Tag der Untersuchung dürfen Sie nicht rauchen!** Auch wenn am gleichen Tag bei Ihnen zusätzlich eine Magenspiegelung geplant ist, bereiten Sie sich wie hier beschrieben vor.
 6. Zur **Zubereitung von MOVIPREP®**: Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel: A und B. Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern.) Vorschlag: **Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt**. Bereiten Sie den 2. Liter MOVIPREP® auf dieselbe Weise zu.
Für eine gute Darm-Vorbereitung ist es wichtig, dass Sie die Einnahme der beiden Portionen - wie oben beschrieben - auf zwei Tage aufteilen!
- Zur praktischen **Durchführung der Dickdarmspiegelung** verweisen wir auf den Ihnen gesondert ausgehändigten **Aufklärungsbogen**.

Da Sie wegen der Beruhigungsspritze nicht selbst mit einem Kraftfahrzeug nach Hause fahren dürfen, planen Sie die Heimfahrt entsprechend.
Gehen Sie von einem Aufenthalt in unserer Praxis von insgesamt etwa 2-3 Stunden aus.
Bringen Sie zudem bitte zwei große Handtücher mit in die Praxis.

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir für Ihre Wertsachen keine Haftung übernehmen können. Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an oder schreiben eine Mail. **Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte frühzeitig per Mail (termine@go-ks.de), Telefon (0561-52 143-0) oder Fax (0561-52 143-100) ab!**

